

Режим дня
Холодный период 2024-2025 учебный год.

СОДЕРЖАНИЕ	Возрастные группы.				
	разновозрастная 1 младшая (1,5-3г)	разновозрастная 2 младшая (2-4г)	разновозрастная средняя (3-5л)	разновозрастная старшая (4-6л)	подготовительная (6-7л)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям.	8.55 – 9.10	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия с перерывами (согласно расписанию занятий)	9.10 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.40	9.00 – 10.50
Двигательная активность.	9.50 – 10.00	10.00 – 10.05	10.00 – 10.20		
Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.20 – 10.30	10.40 – 10.50	10.50 – 11.00
Самостоятельная деятельность.	10.10 – 10.30	10.15 – 10.40	10.30 – 10.50		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30 – 11.30	10.40 – 11.40	10.50 – 11.50	10.50 – 12.00	11.00 – 12.10
Обед.	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Сон.	12.00 – 15.00	12.10 – 15.10	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Игры.	15.00 – 15.30	15.10 – 15.40	15.00 – 15.50	15.00 – 16.00	15.10 – 16.10
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30 – 16.00	15.40 – 16.10	15.50 – 16.20	16.00 – 16.30	16.10 – 16.40
Игры. Беседы. Индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.50	16.10 – 16.50	16.20 – 16.50	16.30 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход домой.	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 - 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Ранний возраст 1 год - 1,5 года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (в группе)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 – 12.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 – 14.30
Занятия (в игровой форме)	13.00 – 13.30
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 – 16.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00