Принят решением Совета педагогов
от 30.05.2025г. протокол № __

Утверждаю
Заведующая МДОУ Старомайнский д/с «Солнышко»
_____ О. М. Фадеева
приказ от 30.05.2025г. № __

Режим дня в теплый период.

Содержание	ранняя – первая младшая (1,5 - 3г.)	вторая младшая – средняя группа (3-5л.)	средняя – старшая группа (4-6л.)	старшая - подготовительная группа (5-7л.)
Утренний прием детей, игры, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям и прогулке	8.55 – 9.05	8.55 – 9.10	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.05 – 9.10	9.10 - 9.20	9.20 – 9.45	9.20 – 9.50
Занятия (на участке)	9.10 – 9.20	9.20 – 9.35	9.40 – 10.00	9.50 – 10.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.50	9.35 – 10.10	10.00 – 10.20	10.20 – 10.30
Второй завтрак	9.50 – 10.05	10.10 – 10.25	10.20 – 10.35	10.30 – 10.45
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, прогулка	10.05 – 11.15	10.25 – 12.00	10.35 – 12.10	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.15 – 11.25	12.00 - 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Обед	11.25 – 12.00	12.10 – 12.50	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.20 – 15.40	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – 16.00	15.40 – 16.10	15.50 – 16.20	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, подготовка к вечерней прогулке, Вечерняя прогулка,	16.00 – 19.00	16.10 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00

Ранний возраст от 1 года до 1,5 года:

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 – 10.00
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 – 14.30
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 – 16.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00